

IL CAI di Busto Arsizio in collaborazione con **OSSOLA OUTDOOR SCHOOL**

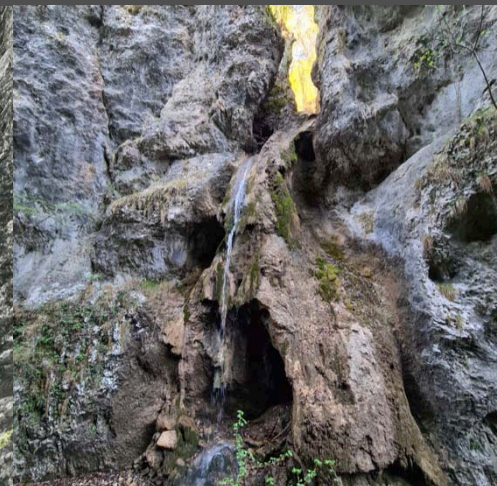
presenta

programma di accompagnamento per la sezione di BUSTO ARSIZIO del CAI

“Dalla via ferrata all'alpinismo”

l'evoluzione tecnica, motoria e didattica nel passaggio dalle vie ferrate
alle conserve, passando dai “sentieri in corda”

Settembre/ottobre 2023



GUIDING COURSES RESPONSIBLE TRAINING OUTDOOR CAMPS OUTDOOR
THERAPY NATURE CONNECTION

WWW.OSSOLAOUTDOORSCHOOL.COM



Un modo particolare di interpretare la montagna, che mette insieme l'escursionismo e l'alpinismo. Un'interpretazione moderna ed unica che porta alla conoscenza di molti tipi di progressione ed aiuta l'allievo a cavarsela in ogni contesto montano con una forte riduzione dei rischi.

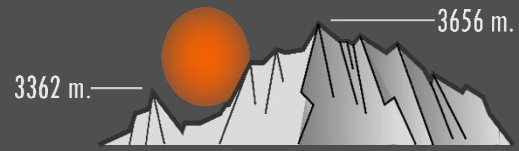
Nella pratica andremo a frequentare luoghi ricchi sia dal punto di vista panoramico, che naturalistico, geogico, storico e culturale.

I terreni saranno ripidi ed esposti e sarà necessaria una tecnica individuale di progressione efficace e sicura. Passeremo dai cavi e dalle catene delle vie ferrate all'utilizzo della corda nelle conserve e a tecniche veloci per assicurare le sezioni più impegnative.

OBIETTIVO

Il corso sarà un'occasione non solo per scoprire luoghi naturalistici di incredibile bellezza e solo apparentemente inaccessibili ma anche per acquisire consapevolezza sull'importanza di un appoggio sicuro del piede migliorando le proprie tecniche di progressione individuale. Tra gli obiettivi anche quello di gestire corda e materiali illustrando le tecniche di 'corda corta', di sviluppare la capacità di lettura del terreno e gestire l'esposizione al vuoto.

Le varie attività ci obbligheranno ad adattarci ad ogni situazione, a trovare le tecniche e soluzioni più efficaci, a sviluppare la discussione costruttiva nella squadra ma anche le capacità decisionali, a gestire imprevisti e timori.



DOVE

- Lombardia, Prealpi varesine - Piemonte, Verbano Cusio Ossola.

PROGRAMMA indicativo

- 1) Mercoledì 13/09 - lezione teorica in sede
- 2) Domenica 17/09 - ferrata Picasass, monte Camoscio
- 3) Domenica 24/09 Sentiero in corda Forre di Valganna
- 1) Domenica 01 ottobre - Ferrata Walserfall, valle di Devero
- 2) Domenica 8 ottobre - Sentiero in corda al rio Varró e palestra di roccia al Campo dei Fiori

QUANTI

Numero partecipanti massimo per Guida alpina: 6

“ “ minimo per Guida Alpina: 4

PER CHI

Per tutti coloro che desiderano migliorare le proprie capacità escursionistiche su terreni impervi, approcciarsi al mondo dell'alpinismo o per semplice interesse e voglia di conoscere.

CON COSA – MATERIALE NECESSARIO

Abbigliamento ed accessori tecnici, scarponcini, zaini da 25 litri, lampada frontale; imbragatura, casco e kit da ferrata.

GUIDING COURSES RESPONSIBLE TRAINING OUTDOOR CAMPS OUTDOOR
THERAPY NATURE CONNECTION

WWW.OSSOLAOUTDOORSCHOOL.COM

QUOTA

- 250 euro a persona considerando 6 allievi per Guida alpina

LA QUOTA COMPRENDE

- Insegnamento e accompagnamento di una Guida Alpina U.I.A.G.M.
- Uso dei materiali comuni di sicurezza
- Eventuale materiale individuale mancante (imbragatura, casco)

NOTE

- le uscite verranno effettuate solo in caso di condizioni meteo idonee ed eventualmente spostate nelle domeniche successive
- Per partecipare al corso è necessario essere iscritti al CAI .

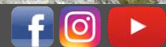
LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tutto quanto non specificato nella voce 'La quota comprende'

INFO

info@caibustoarsizio.it

Ciapparella Andrea 347 8325978



GUIDING COURSES RESPONSIBLE TRAINING OUTDOOR CAMPS OUTDOOR
THERAPY NATURE CONNECTION

WWW.OSSOLAOUTDOORSCHOOL.COM

